

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil pengolahan dan analisis data yang telah dikemukakan pada Bab IV, tentang pengaruh pendekatan *discovery learning* (DL) dalam pembelajaran senam di SMA Negeri 1 Bandung. Maka penulis dapat menyimpulkan bahwa:

1. Terdapat peningkatan terhadap keterampilan lompat kangkang pada proses belajarmengajarsenam melalui pendekatan *Discovery Learning* (DL) di SMA Negeri 1 Bandung.

5.2 Saran

Saran-saran yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk meningkatkan keterampilan lompat kangkang siswa, seyogianya guru penjas bisa menerapkan pendekatan *Discovery Learning* (DL) dalam proses belajarmengajar.
2. Melalui model pendekatan *Discovery Learning* (DL) siswa lebih bersemangat dan aktif dalam mengikuti proses pembelajaran pendidikan jasmani.
3. Untuk meningkatkan rasa percaya diri serta untuk meningkatkan pemahaman siswa menjadi lebih baik tentang materi senam (lompat kangkang), seyogianya guru penjas dapat menerapkan pendekatan *Discovery Learning* (DL) dalam proses pembelajaran.